



Budo-Buddies



Einladung zum

4. Budo-Buddies

Seminar/Workshop

mit den Themen:

☯ **Selbstverteidigung mit Judo-Prinzipien**

- Matthias Schäfer -

☯ **Taekwondo Basics/Kicks**

- Johannes Klees -

☯ **Einführung ins Kyusho-Jitsu**

- Norbert Beyerlein & Ingo Lederer -

am

Samstag, 21.11.2020

in der

Kleinsporthalle Margetshöchheim

Am Sportplatz, 97276 Margetshöchheim

zwischen

13:00 und 17:00 Uhr.

Anmeldung unter

frejo@t-online.de

Bemerkungen:

Haftungsausschluss: Teilnahme grundsätzlich auf eigene Gefahr.

Die Teilnahme ist bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung oder dem Kontakt mit einem Covid-19-Fall in den letzten 14 Tagen ausgeschlossen. Die gültigen Hygienerichtlinien und Bestimmungen des Vereins zum Zeitpunkt des Seminars sind einzuhalten. Die Information hierüber erfolgt im Vorfeld per Mail bzw. spätestens beim Betreten der Sportstätte.